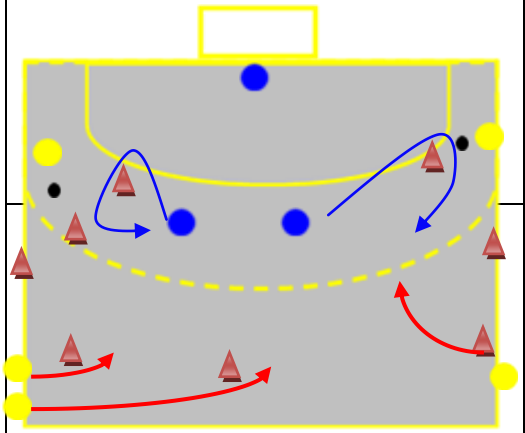
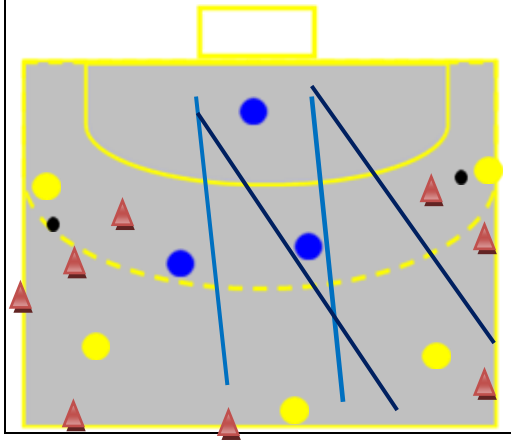
Moins de 12 ans
Ligue Picardie de Handball

Thème de la situation :	**Exploiter son couloir de jeu direct**
Objectifs :	Reconnaître rapidement son intervalle et porter rapidement le danger vers la cible à attaquer Etre capable d'accéder rapidement vers le but à attaquer
Comportements attendus :	Orientation face au but, Engagement sans la balle

Situation :





Mise en place :	2 secteurs latéraux délimités 3 balises à une quinzaine de mètres de la zone 2 défenseurs dans le secteur central 3 attaquants qui partent en dehors du terrain 1 passeur avec une balle dans chaque secteur latéral 1 gardien de but
Consignes:	Quand un passeur fait rebondir la balle au sol, c'est le signal pour que les 2 défenseurs et les 3 attaquants contournent les balises. Le passeur transmet à un attaquant qui cherche à accéder à la cible le plus rapidement possible Si le porteur de balle ne peut pas progresser dans son couloir de jeu direct, il transmet à un partenaire
Faire attention à :	• Respect du départ des défenseurs et des attaquants au signal du dribble • La progression du porteur de balle dans son couloir de jeu direct
Régulation :	• Si les joueurs n'éprouvent pas de difficulté dans l'exploitation de leur CJD (Couloir de Jeu Direct) : ajouter un défenseur • Ajustement de l'espace : en fonction des difficultés rencontrées par le porteur de balle, possibilité d'agrandir ou diminuer l'espace central • Le nombre de défenseurs : passage à l'égalité numérique